

S



SIEGEL

FAMILY WINES

CONSUMO  
RESPONSABLE



► **BENEFICIOS DE CONSUMIR EN DOSIS MODERADAS**

El consumo moderado de vino disminuye el riesgo de mortalidad por cardiopatías a la mitad.

Mejora el flujo sanguíneo y la vasodilatación impidiendo la oxidación del colesterol “malo”

Posee una acción antioxidante previniendo la aparición de ciertos tipos de cánceres y ralentizando la aparición de Alzheimer

Previene la pérdida de masa ósea en mujeres postmenopáusicas.

Aumenta el colesterol “bueno” (HDL) en la sangre e impide el depósito de grasa en las paredes de las arterias, disminuyendo el riesgo de infarto cardíaco y cerebral.

► **RIESGOS DE CONSUMIR EN DOSIS ELEVADAS**

Destruye el hígado, puede ocasionar cirrosis hepática.

Es un factor de riesgo de mortalidad

Aumenta el riesgo de desarrollar úlceras y gastritis

Daña el cerebro ocasionando daños irreversibles

Disminuye las facultades físicas y mentales. Un contenido de 0,5 g de alcohol por litro de sangre reduce peligrosamente la habilidad para conducir un automóvil.



**RECOMENDACIONES PARA TU RESIDUO**

Una vez que hayas disfrutado el vino: Retira el corcho o tapa rosca, lava tu botella y deposítala en contenedores de color verde en supermercados o en centros de acopio de tu comuna. El Reciclaje de vidrio es uno de los materiales que permiten reutilizar una gran parte del material desechado, de ahí su importancia.

 **WINEinMODERATION**

ELEGIR | COMPARTIR | CUIDAR